

PHOBIE - HAF - Test

Der folgende Test ist ein standardisierter hierarchischer Angstfragebogen (HAF), um den Grad Ihrer Angst unmittelbar vor einem Zahnarztbesuch festzustellen. nach Jöhren (1999)

1. Wie fühlen Sie sich bei dem Gedanken, Sie müssten morgen zum Zahnarzt?

Entspannt	= 1 Punkt
Unruhig	= 2 Punkte
Angespannt	= 3 Punkte
Ängstlich	= 4 Punkte
Krank vor Angst	= 5 Punkte

2. Sie sitzen im Wartezimmer und warten darauf, aufgerufen zu werden. Wie fühlen Sie sich?

Entspannt	= 1 Punkt
Unruhig	= 2 Punkte
Angespannt	= 3 Punkte
Ängstlich	= 4 Punkte
Krank vor Angst	= 5 Punkte

3. Stellen Sie sich vor, Sie betreten das Behandlungszimmer und riechen den typischen Geruch.

Entspannt	= 1 Punkt
Unruhig	= 2 Punkte
Angespannt	= 3 Punkte
Ängstlich	= 4 Punkte
Krank vor Angst	= 5 Punkte

4. Sie liegen auf dem Behandlungsstuhl und der Zahnarzt betritt das Zimmer.

Entspannt	= 1 Punkt
Unruhig	= 2 Punkte
Angespannt	= 3 Punkte
Ängstlich	= 4 Punkte
Krank vor Angst	= 5 Punkte

5. Zusammen schauen Sie sich die Röntgenaufnahme an und besprechen, was zu tun ist.

Entspannt	= 1 Punkt
Unruhig	= 2 Punkte
Angespannt	= 3 Punkte
Ängstlich	= 4 Punkte
Krank vor Angst	= 5 Punkte

6. Wie fühlen Sie sich, wenn man Ihnen erklärt, dass jetzt gleich Zahnstein entfernt wird?

Entspannt	= 1 Punkt
Unruhig	= 2 Punkte
Angespannt	= 3 Punkte
Ängstlich	= 4 Punkte
Krank vor Angst	= 5 Punkte

7. Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass Sie eine Karies haben, und dass er diese jetzt behandeln will.

Entspannt	= 1 Punkt
Unruhig	= 2 Punkte
Angespannt	= 3 Punkte
Ängstlich	= 4 Punkte
Krank vor Angst	= 5 Punkte

8. Er verändert die Stellung des Stuhls und bereitet eine Spritze vor.

Entspannt	= 1 Punkt
Unruhig	= 2 Punkte
Angespannt	= 3 Punkte
Ängstlich	= 4 Punkte
Krank vor Angst	= 5 Punkte

9. Stellen Sie sich vor, Sie hören das typische Geräusch des Bohrers, wie fühlen Sie sich?

Entspannt	= 1 Punkt
Unruhig	= 2 Punkte
Angespannt	= 3 Punkte
Ängstlich	= 4 Punkte
Krank vor Angst	= 5 Punkte

10. Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass die Karies zu tief ist und der Zahn entfernt werden muss.

Entspannt	= 1 Punkt
Unruhig	= 2 Punkte
Angespannt	= 3 Punkte
Ängstlich	= 4 Punkte
Krank vor Angst	= 5 Punkte

11. Ein Weisheitszahn soll bei Ihnen entfernt werden, die Spritze wurde bereits gesetzt. Der Zahnarzt nimmt das Skalpell auf.

Entspannt	= 1 Punkt
Unruhig	= 2 Punkte
Angespannt	= 3 Punkte
Ängstlich	= 4 Punkte
Krank vor Angst	= 5 Punkte

Rechnen Sie bitte Ihre Punktzahl zusammen. Das Ergebnis entspricht Ihrem Phobie-HAF-Wert.

Erreichte Punktzahl:

Diesen Wert teilen Sie bitte Herrn Dr. Leu beim 1. Gesprächstermin mit.

Einteilung der Patienten entsprechend ihrer Zahnbehandlungsangst:

Gruppe 1 (niedrig ängstlich)	bis 30 Punkte
Gruppe 2 (mittelmäßig ängstlich)	von 31 bis 38 Punkte
Gruppe 3 (hoch ängstlich)	über 38 Punkte